



CICLOTURISMO

BICYCLE TOURING

FAHRRADTOURISMUS

CICLOTURISMO

## MASPALOMAS - AYAGAURES - MASPALOMAS



### MASPALOMAS - AYAGAURES - MASPALOMAS

26 km.



Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.

Gran Canaria is one of the best spots in the world to go cycling. It has an excellent infrastructure of roads, hospitals, hotels and other services that will make your biking stay unforgettable.

Gran Canaria: Eines der beliebtesten Reiseziele für Rad Sportler weltweit! Eine ausgezeichnete Infrastruktur mit Straßen, Krankenhäusern, Hotels und allen erdenklichen Serviceleistungen lassen Ihren Rad Sporturlaub unvergesslich werden.

Gran Canaria è uno dei migliori posti al mondo per il ciclismo. Possiede buone infrastrutture stradali, ospedaliere, alberghiere e altri servizi che renderanno indimenticabile il soggiorno cicloturistico.

**GranCanaria**

Patronato de Turismo de Gran Canaria

Triana, 93  
35002 Las Palmas de Gran Canaria  
Tel: (+34) 928 219 600  
Fax: (+34) 928 219 601

[www.GranCanaria.com](http://www.GranCanaria.com)

## Maspalomas - Ayagaures - Maspalomas. 26 km.



Salimos de la Plaza de la Constitución, en MASPALOMAS, por la carretera GC-504 en dirección AYAGAURES. Después de pasar por el parque acuático Aquapark giramos a la derecha, siempre por la GC-504 y en un ascenso suave pero continuando llegamos al pie de la presa de AYAGAURES y allí giramos 90º a la izquierda -rampa muy fuerte pero corta.

Tomamos la GC-503 y ascendemos a la CIMA PEDRO GONZÁLEZ, donde encontramos las rampas más fuertes -llegan al 12%. Seguimos ascendiendo y en el km 17 llegamos a la Cima, donde podemos disfrutar de una maravillosa panorámica.

Comenzamos el descenso, pasando por encima de Palmitos Park -parque botánico y zoológico que ofrece una variedad increíble de especies tanto de flora como de fauna- y a través de MONTAÑA LA DATA continuamos la bajada hasta MASPALOMAS.

Esta es una ruta corta en kilómetros y duración, pero es muy adecuada para comenzar los entrenamientos, pues tiene todas las variedades de las rutas: llano, subida y bajada. También es muy apropiada cuando no se dispone de mucho tiempo.

## Maspalomas - Ayagaures - Maspalomas. 26 km.



We start from the Plaza de la Constitución, in MASPALOMAS, and take the road GC-504 towards AYAGAURES. After passing by the Aquapark, we turn right, still following the GC-504 in a slight but constant ascent, we reach the reservoir of AYAGAURES and there, we turn 90º to the left - a very steep but short slope.

Next, we take the GC-503 and ascend to the summit named CIMA PEDRO GONZÁLEZ, where we will find the steepest slopes - which reach up to 12%. ! Going up, we reach the summit at kilometre 17, where we can enjoy marvellous panoramic views. 📸

We then start descending, above Palmitos Park, a zoological and botanical gardens that offers an incredible variety of flora and fauna species, and across MONTAÑA LA DATA. Leaving that mountain behind, we keep descending down to MASPALOMAS.

This is a short route both in terms of time and distance, but it is very appropriate to start trainings as it has all the varieties a route can present: flat surfaces, ascents and descents. It is also really convenient when you do not spare of much time.



## Maspalomas - Ayagaures - Maspalomas. 26 km.



Startpunkt ist die Plaza de la Constitución in MASPALOMAS. Über die GC-504 Richtung AYAGAURES. Hinter dem Aquapark rechts, über die GC-504 geht es gemächlich aber stetig bergauf bis zum Fuß des Stausees von AYAGAURES. Hier 90° links weiter. Sehr anspruchsvolle, aber kurze Steigung.

Über die GC-503 aufwärts bis zur CIMA PEDRO GONZÁLEZ mit den anspruchsvollsten Steigungen von bis zu 12 %. ! Weiter aufwärts bis zum Gipfel bei km 17. Wundervoller Panoramablick! 📸

Ab hier beginnt die Abfahrt. Die Tour verläuft oberhalb des Palmitos Park (botanischer u. zoologischer Garten mit einer überraschenden Vielfalt an Pflanzen und Tieren), dann durch MONTAÑA LA DATA und weiter abwärts bis MASPALOMAS.

Diese relativ kurze und nicht zu anspruchsvolle Tour ist ideal für den Trainingsbeginn, denn sie beinhaltet einfach alles: flache Strecken, Auffahrten und Abfahrten. Außerdem stets perfekt für alle, die mal nicht so viel Zeit haben!

## Maspalomas - Ayagaures - Maspalomas. 26 km.



Partiamo dalla Plaza de la Constitución, a MASPALOMAS, sulla strada GC-504 in direzione AYAGAURES. Dopo aver attraversato il parco acquatico Aquapark, svoltiamo a destra, sempre sulla GC-504, e dopo una salita dolce ma continua arriviamo ai piedi della diga di AYAGAURES; lì giriamo di 90° a sinistra - rampa molto dura ma breve.

Prendiamo la GC-503 e saliamo fino alla CIMA PEDRO GONZÁLEZ, dove troviamo le rampe più dure -arrivano al 12%. ! Continuiamo a salire e al km 17 arriviamo alla Cima, dove si può godere di un meraviglioso panorama. 📸

Iniziamo la discesa, passando al di sopra di Palmitos Park -parco botanico e zoologico con un'incredibile varietà di specie sia di flora che di fauna- e attraverso MONTAÑA LA DATA continuiamo la discesa fino a MASPALOMAS.

Si tratta di un itinerario di pochi chilometri, ma è perfetto per iniziare gli allenamenti, perché presenta tutti i tipi di percorso: pianura, salita e discesa. Inoltre, è l'ideale quando non si ha molto tempo.





## + Rutas

+ Routes · + Routes · + Routes



- 1 THE ISLAND TOUR  
(FROM PUERTO DE MOGÁN)
- 2 RUTA JACOBÉA: SANTIAGO DE TUNTE - SANTIAGO DE GÁLDAR
- 3 MASPALOMAS - AYAGAURES - MASPALOMAS
- 4 MASPALOMAS - MOGÁN - CRUZ DE SAN ANTONIO -  
AYACATA - SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS
- 5 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA - PINOS DE GALDAR -  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
- 6 MASPALOMAS - SANTA LUCIA - TAIDIA -  
SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS
- 7 AGÜIMES - TEMISAS - SANTA LUCIA -  
ERA DEL CARDÓN - AGÜIMES
- 8 PICO DE LAS NIEVES (OPCIONAL) CON SALIDA DE  
INGENIO - LA PASADILLA - CAZADORES  
Y PICO DE LAS NIEVES.

## RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RACCOMANDAZIONI



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Schützen Sie die Umwelt! / Rispettare l'ambiente

Atención a las luces / Put your lights on / Licht einschalten! / Attenzione alle luci

Identificación y documentación / Do not forget your ID documentation / Personalausweis oder Reisepass mitführen! / Identificazione e documenti

Lleve siempre agua / Always have water with you / Ausreichend Wasser mitführen! / Portare sempre dell'acqua

Obligatorio usar casco / The use of a helmet is compulsory / Helmpflicht / L'uso del casco è obbligatorio

PICO DE LAS NIEVES (2000 m.)  
Lleve abrigo / Bring a coat / Warme Kleidung mitführen! / Portare indumenti pesanti

Circule por la derecha / Cycle on the right / Rechts am Fahrbahnrand fahren! / Tenere la destra

112 Emergencias / Emergency / Notfall / Emergenza

Su seguridad es su responsabilidad / You are responsible for your own safety / Sie tragen die Verantwortung für Ihre Sicherheit! / Siete responsabili della vostra sicurezza

