



CICLOTURISMO

BICYCLE TOURING

FAHRRADTOURISMUS

CICLOTURISMO

MASPALOMAS - MOGÁN - CRUZ DE SAN ANTONIO - AYACATA - SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS



Patronato de Turismo de Gran Canaria

Triana, 93
35002 Las Palmas de Gran Canaria
Tel: (+34) 928 219 600
Fax: (+34) 928 219 601

www.GranCanaria.com

MASPALOMAS - MOGÁN - CRUZ DE SAN ANTONIO - AYACATA - SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS

100 km.



Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.

Gran Canaria is one of the best spots in the world to go cycling. It has an excellent infrastructure of roads, hospitals, hotels and other services that will make your biking stay unforgettable.

Gran Canaria: Eines der beliebtesten Reiseziele für Rad Sportler weltweit! Eine ausgezeichnete Infrastruktur mit Straßen, Krankenhäusern, Hotels und allen erdenklichen Serviceleistungen lassen Ihren Rad Sporturlaub unvergesslich werden.

Gran Canaria è uno dei migliori posti al mondo per il ciclismo. Possiede buone infrastrutture stradali, ospedaliere, alberghiere e altri servizi che renderanno indimenticabile il soggiorno cicloturistico.



Maspalomas - Mogán - Cruz de San Antonio - Ayacata - San Bartolomé - Maspalomas. 100 km.



Salimos de la Plaza de la Constitución en Maspalomas y tomamos la GC-500 con dirección a MOGÁN, siempre bordeando el mar. Atravesamos el pueblito pesquero de ARGUINEGUÍN y llegamos a PUERTO RICO; seguimos por la GC-500 hasta el cruce con el PUERTO de MOGÁN. Giramos hacia la derecha por la GC-500 y enlazamos de inmediato con la GC-200.

Comenzamos la ascensión y en 8 Km. divisamos el pintoresco pueblo de MOGÁN. Continuamos y a 2,5 Km del centro del pueblo la carretera sigue en una curva a la izquierda, pero nosotros tomamos la carretera que sale por la derecha en dirección PIE DE LA CUESTA. Comienza un puerto de unos 10 Km. que nos lleva -disfrutando de unas panorámicas excepcionales- al cruce de carreteras llamado CRUZ DE SAN ANTONIO.

En este punto que hace una "Y" giramos hacia la izquierda por la GC-605 con dirección AYACATA y siempre ascendiendo dejamos a nuestra derecha la PRESA DE LAS NIÑAS. En este punto hemos recorrido 50 Km. El regreso lo realizamos por la GC-60 con rumbo a SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA y FATAGA. El resto del camino será en descenso hasta ARTEARA, luego unos 5 km. de subida hasta el Mirador de la Degollada de la Yeguas, para finalizar con un descenso de 8 km. en MASPALOMAS.

Maspalomas - Mogán - Cruz de San Antonio - Ayacata - San Bartolomé - Maspalomas. 100 km.



We start at the Plaza de la Constitución in Maspalomas and take the GC-500 towards MOGÁN, always along the coast. We then cross the small fishing town of ARGUINEGUÍN and arrive in PUERTO RICO; we keep onto the GC-500 until reaching the PUERTO de MOGÁN crossroads. There we turn right on the GC-500 which connects straight away with the GC-200.

We then start ascending and after 8 km we are able to see the picturesque small town of MOGÁN. We go on and at 2.5 km from the town centre the roads takes a turn to the left but we take the road that opens on the right which leads to PIE DE LA CUESTA. There starts a pass road of 10 km which takes us - while enjoying exceptional panoramic views to the CRUZ DE SAN ANTONIO junction.

At this Y-shaped junction, we turn left onto the GC-605 towards AYACATA and as we go up we pass the reservoir known as PRESA DE LAS NIÑAS on our right. At this point, we will have cycled for 50 km. For the way back, we take the GC-60 towards SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA and FATAGA. The rest of the way goes down to ARTEARA, then ascends about 5 km until the viewpoint el Mirador de la Degollada de la Yeguas, to then end with a descent of 8 km down to MASPALOMAS.



Maspalomas - Mogán - Cruz de San Antonio - Ayacata - San Bartolomé - Maspalomas. 100 km.



Startpunkt ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas. Über die GC-500 Richtung MOGÁN, immer entlang der Küste. Die Tour führt dann durch das kleine Fischerdorf ARGUINEGUÍN und schließlich nach PUERTO RICO. Weiter über die GC-500 bis zur Abzweigung nach PUERTO DE MOGÁN. Rechts abbiegen, die GC-500 geht hier direkt in die GC-200 über.

Die Strecke verläuft jetzt aufwärts und nach 8 km taucht das malerische Dörfchen MOGÁN auf. 2,5 km hinter dem Dorf verläuft die Straße in einer Linkskurve weiter, die Tour jedoch führt rechts ab über die Straße Richtung PIE DE LA CUESTA. Hier beginnt ein Pass von etwa 10 km Länge mit einzigartigen Panoramablicken. Die Strecke verläuft weiter bis CRUZ DE SAN ANTONIO.

An dieser Gabelung links halten und über die GC-605 Richtung AYACATA weiter aufwärts, vorbei am Stausee PRESA DE LAS NIÑAS zur Rechten. Bis hier zurückgelegte Kilometer: 50 km. Der Rückweg geht über die GC-60 Richtung SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA und FATAGA. Die verbleibende Strecke verläuft bis ARTEARA abwärts, dann etwa 5 km aufwärts bis zum Aussichtspunkt Mirador de la Degollada de las Yeguas und endet schließlich nach etwa 8 km Abfahrt in MASPALOMAS.

Maspalomas - Mogán - Cruz de San Antonio - Ayacata - San Bartolomé - Maspalomas. 100 km.



Partiamo dalla Plaza de la Constitución a Maspalomas e imbocchiamo la GC-500 in direzione MOGÁN, sempre costeggiando il mare. Attraversiamo il villaggio di pescatori di ARGUINEGUÍN e arriviamo a PUERTO RICO; proseguiamo sulla GC-500 fino all'incrocio con PUERTO de MOGÁN. Giriamo a destra sulla GC-500 e ci colleghiamo subito con la GC-200.

Iniziamo la salita e dopo 8 km scorgiamo il pittoresco paese di MOGÁN. Proseguiamo e, a 2,5 km dal centro del paese, la strada continua con una curva a sinistra, ma noi imbocchiamo la strada a destra in direzione PIE DE LA CUESTA. Inizia un valico di circa 10 km che ci porta -con un panorama straordinario- all'incrocio di strade chiamato CRUZ DE SAN ANTONIO.

In questo punto ad "Y" svoltiamo a sinistra sulla GC-605 in direzione AYACATA e, continuando a salire, lasciamo sulla nostra destra la PRESA (diga) DE LAS NIÑAS. A questo punto abbiamo percorso 50 km. Ritorniamo percorrendo la GC-60 in direzione SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA e FATAGA. Il resto del percorso sarà in discesa fino ad ARTEARA, poi in salita per circa 5 km fino al belvedere Mirador de la Degollada de las Yeguas, finendo con una discesa di 8 km a MASPALOMAS.





+ Rutas

+ Routes • + Routes • + Routes



- 1 THE ISLAND TOUR
(FROM PUERTO DE MOGÁN)
- 2 RUTA JACOBÉA: SANTIAGO DE TUNTE - SANTIAGO DE GÁLDER
- 3 MASPALOMAS - AYAGUALES - MASPALOMAS
- 4 MASPALOMAS - MOGÁN - CRUZ DE SAN ANTONIO - AYACATA - SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS
- 5 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA - PINOS DE GALDAR - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
- 6 MASPALOMAS - SANTA LUCIA - TAIDIA - SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS
- 7 AGÜIMES - TEMISAS - SANTA LUCIA - ERA DEL CARDÓN - AGÜIMES
- 8 PICO DE LAS NIEVES (OPTIONAL) CON SALIDA DE INGENIO - LA PASADILLA - CAZADORES Y PICO DE LAS NIEVES.

www.GranCanaria.com

RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RACCOMANDAZIONI



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Schützen Sie die Umwelt! / Rispettare l'ambiente

Atención a las luces / Put your lights on / Licht einschalten! / Attenzione alle luci

Identificación y documentación / Do not forget your ID documentation / Personalausweis oder Reisepass mitführen! / Identificazione e documenti

Lleve siempre agua / Always have water with you / Ausreichend Wasser mitführen! / Portare sempre dell'acqua

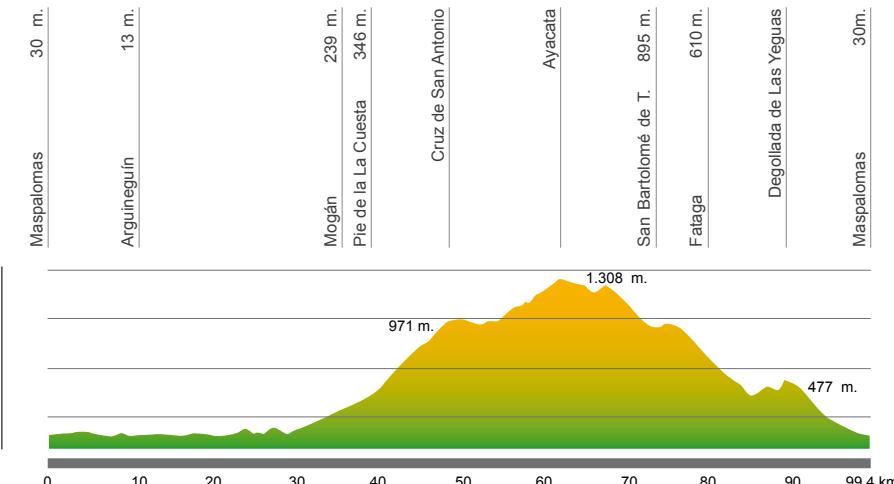
Obligatorio usar casco / The use of a helmet is compulsory / Helmfplicht / L'uso del casco è obbligatorio

PICO DE LAS NIEVES (2000 m.)
Lleve abrigo / Bring a coat / Warme Kleidung mitführen! / Portare indumenti pesanti

Circule por la derecha / Cycle on the right / Rechts am Fahrbahnrand fahren! / Tenere la destra

112 Emergencias / Emergency / Notfall / Emergenza

! Su seguridad es su responsabilidad / You are responsible for your own safety / Sie tragen die Verantwortung für Ihre Sicherheit! / Siete responsabili della vostra sicurezza



Textos: D. Ángel Bara Claver