



CICLOTURISMO

BICYCLE TOURING

FAHRRADTOURISMUS

CICLOTURISMO

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA - PINOS DE GÁLDAR - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



Patronato de Turismo de Gran Canaria

Triana, 93
35002 Las Palmas de Gran Canaria
Tel: (+34) 928 219 600
Fax: (+34) 928 219 601

www.GranCanaria.com

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA - PINOS DE GÁLDAR - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA 83 km.



Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.

Gran Canaria is one of the best spots in the world to go cycling. It has an excellent infrastructure of roads, hospitals, hotels and other services that will make your biking stay unforgettable.

Gran Canaria: Eines der beliebtesten Reiseziele für Radsportler weltweit! Eine ausgezeichnete Infrastruktur mit Straßen, Krankenhäusern, Hotels und allen erdenklichen Serviceleistungen lassen Ihren Radsporturlaub unvergesslich werden.

Gran Canaria è uno dei migliori posti al mondo per il ciclismo. Possiede buone infrastrutture stradali, ospedaliere, alberghiere e altri servizi che renderanno indimenticabile il soggiorno cicloturistico.

Las Palmas de Gran Canaria - Pinos de Gáldar - Las Palmas de Gran Canaria



83 km.

Salimos del Auditorio Alfredo Kraus en LAS PALMAS DE GRAN CANARIA y nos incorporamos con precaución a la GC-2 dirección BAÑADEROS. Tomamos la GC-330 y llegamos a BAÑADEROS pueblo; continuamos y a la altura de la gasolinera giramos a la derecha por la GC-301 en ascenso con dirección TRAPICHE / FIRGAS. Encontramos un cruce a la derecha y tomamos la GC-300 dirección FIRGAS /MOYA, la carretera nos conducirá a BUENLUGAR. Enseguida encontramos un cruce a la izquierda dirección FIRGAS por la GC 302; entramos en el pueblo de FIRGAS y continuamos siempre dirección VALLESECO / TEROR.

En el próximo cruce tomamos la GC-21 dirección a VALLESECO y a 100 m. encontramos EL BALCÓN DE ZAMORA -excelente panorámica de Teror. 🚰

En dirección a VALLESECO y a unos 200 m. nos encontramos un nuevo cruce y tomamos a la izquierda por la GC-21, siempre en dirección ARTENARA / TEJEDA.

Seguimos por la carretera principal y cuando llevamos 43 km llegamos al alto de LOS PINOS DE GÁLDAR, con vistas impresionantes de toda la costa norte de Gran Canaria. 🚰

Regresamos por la GC-21 dirección VALLESECO. A 700 m. tomamos a la izquierda por la GC-70 dirección FONTANALES / MOYA / GÁLDAR, -precaución: bajada muy pronunciada. ⚠️

Cruce a la derecha por la GC-70 dirección MOYA / FONTANALES, siempre dirección FONTANALES / SAN FERNANDO, seguimos en descenso y en el cruce tomamos la GC-75 en MOYA, desde allí siempre dirección LAS PALMAS DE GRAN CANARIA.

Seguimos por la GC - 2 hasta el cruce de BAÑADEROS -precaución: autovía con tráfico muy intenso-. ⚠️

Tras recorrer otros 43 Km. llegamos al Auditorio Alfredo Kraus. Existen otras alternativas para el regreso que el cicloturista puede encontrar en cualquier mapa de la isla.

Las Palmas de Gran Canaria - Pinos de Gáldar - Las Palmas de Gran Canaria



83 km.

We start from the Alfredo Kraus Auditorium in LAS PALMAS DE GRAN CANARIA and carefully join the GC-2 towards BAÑADEROS. We then take the GC-330 and arrive at the village of BAÑADEROS; we go on and once at the petrol station we turn right onto the GC-301 which goes up towards TRAPICHE/FIRGAS. We then find a junction on the right and we take the GC-300 towards FIRGAS/MOYA; the road will lead us to BUENLUGAR. Straight after, we will find a crossroads on the left towards FIRGAS by the GC 302; we enter the township of FIRGAS and keep going towards VALLESECO/TEROR.

At the next junction, we take the GC-21 towards VALLESECO and 100 m further we will get to the BALCÓN DE ZAMORA - excellent panorama of Teror. 🚰

Towards VALLESECO and after about 200 m, we will find a new junction and go left onto the GC-21, and keep following towards ARTENARA/TEJEDA.

We then continue on the main road and after 43 km we reach the heights of the PINOS DE GÁLDAR, with spectacular views of all the northern coastline of Gran Canaria. 🚰

We then go back by the GC-21 towards VALLESECO. After 700 m, we go left onto the GC-70 towards FONTANALES/MOYA/ GÁLDAR, -caution: very steep descent. ⚠️

We go right at the next junction onto the GC-70 towards MOYA/FONTANALES, always towards FONTANALES/SAN FERNANDO. We continue our descent and at the next crossroads we take the GC-75 in MOYA. From there we keep going towards LAS PALMAS DE GRAN CANARIA. We then go onto the GC-2 until the junction of BAÑADEROS - caution: highway with very intense traffic. ⚠️

After 43 km, we get back to the Alfredo Kraus Auditorium.

There are other alternatives for the way back that touring cyclists can find on any island map.



Las Palmas de Gran Canaria - Pinos de Gáldar - Las Palmas de Gran Canaria



83 km.

Startpunkt ist das Auditorio Alfredo Kraus in LAS PALMAS DE GRAN CANARIA. Vorsicht beim Einfädeln in die GC-2 Richtung BAÑADEROS. Abfahren auf die GC-300 und der Straße Richtung BAÑADEROS folgen. Auf Höhe der Tankstelle rechts in die GC-301 einbiegen und aufwärts Richtung TRAPICHE / FIRGAS. An der Abzweigung rechts über die GC-300 Richtung FIRGAS / MOYA. Die Strecke verläuft direkt nach BUENLUGAR. Direkt im Anschluss an der Abzweigung links über die GC-302 Richtung FIRGAS. Das Dorf FIRGAS durchqueren und weiter Richtung VALLESECO / TEROR.

An der nächsten Abzweigung über die GC-21 Richtung VALLESECO weiter. Nach etwa 100 m bei EL BALCÓN DE ZAMORA einzigartiger Panoramablick über Teror. 📍

Weiter Richtung VALLESECO und an der nächsten Abzweigung nach etwa 200 m links über die GC-21 weiter Richtung ARTENARA / TEJEDA.

Die Tour geht über die Hauptstraße weiter und nach etwa 43 km erreichen wir den höchsten Punkt von LOS PINOS DE GÁLDAR mit einem überwältigenden Blick auf die gesamte Nordküste Gran Canarias. 📍

Zurück geht es über die GC-21 Richtung VALLESECO. Nach etwa 700 m links abbiegen und der GC-70 Richtung FONTANALES / MOYA / GÁLDAR folgen. Achtung: Starkes Gefälle! ⚠️

An der Abzweigung rechts über die GC-70 Richtung MOYA / FONTANALES, immer Richtung FONTANALES / SAN FERNANDO. Weiter geht es abwärts und an der Abzweigung in MOYA dann über die GC-75 weiter. Ab hier immer Richtung LAS PALMAS DE GRAN CANARIA.

Über die GC-2 bis zur Abzweigung BAÑADEROS. Achtung: Stark befahrene Schnellstraße! ⚠️

Nach weiteren 43 km Ziel am Auditorio Alfredo Kraus.

Alternative Rückwege können den Inselkarten entnommen werden.

Las Palmas de Gran Canaria - Pinos de Gáldar - Las Palmas de Gran Canaria



83 km.

Partiamo dall'Auditorium Alfredo Kraus a LAS PALMAS DE GRAN CANARIA e imbocchiamo con cautela la GC-2 in direzione BAÑADEROS. Prendiamo la GC-330 e arriviamo al paese di BAÑADEROS; proseguiamo e all'altezza del distributore di benzina svoltiamo a destra sulla GC-301, in salita, in direzione TRAPICHE / FIRGAS. Troviamo un incrocio a destra e prendiamo la GC-300 in direzione FIRGAS/ MOYA; la strada ci porterà a BUENLUGAR. Subito dopo troviamo un bivio a sinistra per FIRGAS, sulla GC-302; entriamo nel paese di FIRGAS e proseguiamo sempre in direzione VALLESECO/ TEROR.

Al prossimo incrocio, prendiamo la GC-21 in direzione VALLESECO e a 100 m troviamo EL BALCÓN DE ZAMORA -magnifica vista di Teror. 📍

In direzione VALLESECO, a circa 200 m, troviamo un altro incrocio e svoltiamo a sinistra sulla GC-21, sempre in direzione ARTENARA/ TEJEDA.

Proseguiamo sulla strada principale e dopo 43 km arriviamo all'altura di LOS PINOS DE GÁLDAR, con viste mozzafiato di tutta la costa nord di Gran Canaria. 📍

Ritorniamo lungo la GC-21 in direzione VALLESECO. A 700 m svoltiamo a sinistra sulla GC-70 in direzione FONTANALES/ MOYA/ GÁLDAR -Attenzione: discesa molto ripida. ⚠️

Girare a destra sulla GC-70 in direzione MOYA/ FONTANALES, sempre verso FONTANALES/ SAN FERNANDO; continuiamo in discesa e al bivio prendiamo la GC-75 a MOYA e continuiamo sempre in direzione LAS PALMAS DE GRAN CANARIA.

Proseguiamo sulla GC-2 fino all'incrocio di BAÑADEROS -Attenzione: superstrada molto trafficata-. ⚠️

Dopo aver percorso altri 43 km arriviamo all'Auditorium Alfredo Kraus.

Ci sono altre alternative per il ritorno, che il cicloturista può trovare su qualsiasi cartina dell'isola.





Las Palmas de Gran Canaria

+ Rutas

+ Routes - + Routes - + Routes



- 1 THE ISLAND TOUR (FROM PUERTO DE MOGÁN)
- 2 RUTA JACOBEA: SANTIAGO DE TUNTE - SANTIAGO DE GÁLDAR
- 3 MASPALOMAS - AYAGAÜRES - MASPALOMAS
- 4 MASPALOMAS - MOGÁN - CRUZ DE SAN ANTONIO - AYACATA - SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS
- 5 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA - PINOS DE GÁLDAR - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
- 6 MASPALOMAS - SANTA LUCIA - TAIPIA - SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS
- 7 AGÜIMES - TEMISAS - SANTA LUCIA - ERA DEL CARDÓN - AGÜIMES
- 8 PICO DE LAS NIEVES (OPCIONAL) CON SALIDA DE INGENIO - LA PASADILLA - CAZADORES Y PICO DE LAS NIEVES.

www.GranCanaria.com

RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RACCOMANDAZIONI



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Schützen Sie die Umwelt / Rispettare l'ambiente



Atención a las luces / Put your lights on / Licht einschalten! / Attenzione alle luci



Identificación y documentación / Do not forget your ID documentation / Personalausweis oder Reisepass mitführen! / Identificazione e documenti



Lleve siempre agua / Always have water with you / Ausreichend Wasser mitführen! / Portare sempre dell'acqua



Obligatorio usar casco / The use of a helmet is compulsory / Helmpflicht / L'uso del casco è obbligatorio



PICO DE LAS NIEVES (2000 m.)
Lleve abrigo / Bring a coat / Warme Kleidung mitführen! / Portare indumenti pesanti



Círcule por la derecha / Cycle on the right / Rechts am Fahrbandrand fahren! / Tenere la destra



112 Emergencias / Emergency / Notfall / Emergenza



Su seguridad es su responsabilidad / You are responsible for your own safety / Sie tragen die Verantwortung für Ihre Sicherheit! / Siete responsabili della vostra sicurezza

