



CICLOTURISMO

BICYCLE TOURING

FAHRRADTOURISMUS

CICLOTURISMO

## PICO DE LAS NIEVES CON SALIDA DESDE INGENIO - LA PASADILLA - CAZADORES - PICO DE LAS NIEVES



## PICO DE LAS NIEVES CON SALIDA DESDE INGENIO - LA PASADILLA - CAZADORES - PICO DE LAS NIEVES

23 km.



Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.

Gran Canaria is one of the best spots in the world to go cycling. It has an excellent infrastructure of roads, hospitals, hotels and other services that will make your biking stay unforgettable.

Gran Canaria: Eines der beliebtesten Reiseziele für Rad Sportler weltweit! Eine ausgezeichnete Infrastruktur mit Straßen, Krankenhäusern, Hotels und allen erdenklichen Serviceleistungen lassen Ihren Rad Sporturlaub unvergesslich werden.

Gran Canaria è uno dei migliori posti al mondo per il ciclismo. Possiede buone infrastrutture stradali, ospedaliere, alberghiere e altri servizi che renderanno indimenticabile il soggiorno cicloturistico.



GranCanaria

Patronato de Turismo de Gran Canaria

Triana, 93  
35002 Las Palmas de Gran Canaria  
Tel: (+34) 928 219 600  
Fax: (+34) 928 219 601

[www.GranCanaria.com](http://www.GranCanaria.com)

## Pico de Las Nieves con salida desde Ingenio - La Pasadilla - Cazadores - Pico de Las Nieves 23 km.



Estamos ante la "etapa reina", la escalada por excelencia, donde nos vamos a enfrentar al Pico más duro de Europa. ! Al igual que se hace en la Escalada Cicloturista Internacional al Pico de las Nieves, salimos desde INGENIO -aunque la escalada propiamente dicha comienza a nivel del mar.

Desde INGENIO podemos acceder a la ruta bien por la GC-120 o por la GC-122, puesto que las dos carreteras se unen dentro del pueblo. Comenzamos con una subida suave en comparación con la que nos espera a partir de LA PASADILLA. Al llegar a la plaza de LA PASADILLA, seguimos por la GC-120 pero, ATENCIÓN: "Aquí comienza el infierno"; durante 8 km nos encontraremos unos durísimos desniveles de hasta el 23%, debemos poner atención al desarrollo que llevamos en nuestra bicicleta pues la subida es aterradora, y también a nuestra bebida, pues desde INGENIO hasta la cima del PICO DE LAS NIEVES no tendremos donde comprar bebida a no ser que, cuando lleguemos a CAZADORES, giremos a la derecha hasta llegar a un pequeño bar/tienda donde venden bebidas y comida.

Al llegar a CAZADORES terminan las rampas más duras, pero todavía nos quedan algunas complicadas; giramos a la izquierda por la GC-130, seguimos subiendo hasta que lleguemos a la CALDERA DE LOS MARTELES, donde encontramos un pequeño descenso que desemboca en una rampa del 15% y ya con subida continua llegamos al cruce con la GC-134. Desde allí a la izquierda, en dirección al POZO DE LAS NIEVES, tras un giro a la derecha en la zona militar, seguimos hasta el helipuerto y cima del mítico PICO DE LAS NIEVES.

El descenso por la misma carretera y, una vez en el cruce con la GC-130, podemos elegir la ruta para el descenso, pues se pueden tomar varias opciones.

## Pico de Las Nieves leaving from Ingenio - La Pasadilla - Cazadores - Pico de Las Nieves 23 km.



We find ourselves before the "toughest stage", the ascent par excellence, where we will climb the hardest peak of all Europe. ! In the same way as it is done in the Escalada Cicloturista Internacional al Pico de las Nieves, we start from INGENIO -although the ascent itself begins at sea level.

From INGENIO we can access the route either by the GC-120 or by the GC-122, given that the two roads join in the town. We start with an easy ascent in comparison with the one that is awaiting us from LA PASADILLA onwards. Once at LA PASADILLA square, we take the GC-120 but, BE AWARE: "Here starts our trip into hell"; for 8 km we will find extremely tough gradients of up to 23%, we must concentrate on the setting of our bicycle gears given the ascent is terrifying and also make sure we have enough to drink because between INGENIO and the summit of the PICO DE LAS NIEVES there is nowhere to buy drinks unless, once we are in CAZADORES, we turn right until reaching a small bar/shop that sells drinks and food.

Once at CAZADORES, the hardest slopes are over, but there are still some difficult ones to come; we then turn left onto the GC-130, we keep ascending until we reach the CALDERA DE LOS MARTELES, where we find a small descent that leads to a gradient of 15% and there, after a continuous ascent, we arrive at the crossroads with the GC-134. From there to the left, towards POZO DE LAS NIEVES, after a turn to the right in the armed forces area, we go on to the heliport and to the summit of the mythical PICO DE LAS NIEVES. We then descend by the same road and, once at the junction with the GC-130, we can choose our route to descend as there are several options.



## Pico de Las Nieves start in Ingenio - La Pasadilla - Cazadores - Pico de Las Nieves 23 km.



Die Königin unter den Etappen! Die Auffahrt pare excellence zum härtesten Gipfel Europas! ! Ebenso wie beim internationalen Bergrennen Escalada Cicloturista Internacional zum Pico de las Nieves beginnt die Tour in INGENIO, obwohl die Auffahrt an sich auf Höhe des Meeresspiegels beginnt.

Von INGENIO aus kann die Tour entweder über die GC-120 oder die GC-122 angegangen werden, beide Straßen laufen im Dorf zusammen. Zunächst ist die Auffahrt noch gemächlich im Vergleich zu denen, die ab LA PASADILLA zu bewältigen sind. Vom Platz in LA PASADILLA aus geht es über die GC-120 weiter, aber VORSICHT: "Hier beginnt die Höllenfahrt!" Über 8 km sind extrem starke Steigungen von bis 23 % zu bewältigen. Unbedingt auf die Gänge am Fahrrad achten, die Auffahrt ist hochgradig kräftezehrend! An ausreichend Wasser denken, denn zwischen INGENIO und dem Gipfel PICO DE LAS NIEVES gibt es keine Möglichkeit, sich mit Proviant zu versorgen. Einzige Ausnahme ist eine kleine Kneipe, die Speisen und Getränke anbietet. Man erreicht sie, wenn man in CAZADORES rechts abbiegt.

In CAZADORES angelangt, hat man die härtesten Steigungen hinter sich gelassen, ein paar anspruchsvolle jedoch liegen noch vor einem. Links auf die GC-130 abbiegen und weiter aufwärts bis zur CALDERA DE LOS MARTELES. Eine kurze Abfahrt geht in eine Steigung von 15 % über und weiter geht es ununterbrochen aufwärts bis zur Abzweigung der GC-134. Hier links abbiegen Richtung POZO DE LAS NIEVES. Hinter einer Rechtskurve im Militärgebiet weiter bis zum Heliport und dem mystischen Gipfel des PICO DE LAS NIEVES.

Zurück geht es über dieselbe Straße. An der Abzweigung der GC-130 kann man verschiedene Möglichkeiten für die Abfahrt wählen.

## Pico de Las Nieves con partenza da Ingenio - La Pasadilla - Cazadores - Pico de Las Nieves 23 km.



Siamo di fronte alla "tappa regina", la scalata per antonomasia, in cui ci troveremo ad affrontare la Cima più dura d'Europa. ! Come si fa nella Escalada Cicloturista Internacional al Pico de las Nieves, partiamo da INGENIO -anche se la scalata vera e propria inizia a livello del mare.

Da INGENIO possiamo accedere all'itinerario dalla GC-120 o dalla GC-122, dato che entrambe le strade si incrociano all'interno del paese. Si comincia con una salita leggera rispetto a quelle che ci aspettano da LA PASADILLA. Arrivati in plaza de LA PASADILLA, proseguiamo sulla GC-120, ma ATTENZIONE: "qui comincia l'inferno"; per 8 km troveremo dei durissimi dislivelli fino al 23%; dobbiamo prestare attenzione allo sviluppo metrico della nostra bicicletta, perché la salita è terribile, e anche alle nostre bevande, perché da INGENIO fino alla cima del PICO DE LAS NIEVES non potremo acquistare bevande da nessuna parte, a meno che, arrivati a CAZADORES, non giriamo a destra fino a raggiungere un piccolo bar/negozi che vende bevande e cibo.

A CAZADORES, finiscono le rampe più dure, ma ne rimangono ancora alcune complicate; svoltiamo a sinistra sulla GC-130, continuiamo a salire fino a raggiungere la CALDERA DE LOS MARTELES, dove troviamo una piccola discesa che conduce a una rampa del 15% e, già in salita continua, arriviamo all'incrocio con la GC-134. Da lì a sinistra, in direzione POZO DE LAS NIEVES, dopo una svolta a destra nella zona militare, proseguiamo fino all'eliporto e alla cima del mitico PICO DE LAS NIEVES.

Scendiamo lungo la stessa strada e, una volta all'incrocio con la GC-130, possiamo scegliere il percorso per la discesa, dal momento che sono disponibili varie opzioni.





## + Rutas

+ Routes · + Routes · + Routes



1 THE ISLAND TOUR  
(FROM PUERTO DE MOGÁN)

2 RUTA JACOBÉA: SANTIAGO DE TUNTE - SANTIAGO DE GÁLDAR

3 MASPALOMAS - AYAGUARES - MASPALOMAS

4 MASPALOMAS - MOGÁN - CRUZ DE SAN ANTONIO -  
AYACATA - SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS

5 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA - PINOS DE GALDAR -  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

6 MASPALOMAS - SANTA LUCIA - TAIDIA -  
SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS

7 AGÜIMES - TEMISAS - SANTA LUCIA -  
ERA DEL CARDÓN - AGÜIMES

8 PICO DE LAS NIEVES (OPCIONAL) CON SALIDA DE  
INGENIO - LA PASADILLA - CAZADORES  
Y PICO DE LAS NIEVES.

## RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RACCOMANDAZIONI



Guide el medioambiente / Protect the environment / Schützen Sie die Umwelt! / Rispettare l'ambiente

Atención a las luces / Put your lights on / Licht einschalten! / Attenzione alle luci

Identificación y documentación / Do not forget your ID documentation / Personalausweis oder Reisepass mitführen! / Identificazione e documenti

Lleve siempre agua / Always have water with you / Ausreichend Wasser mitführen! / Portare sempre dell'acqua

Obligatorio usar casco / The use of a helmet is compulsory / Helmpflicht / L'uso del casco è obbligatorio

PICO DE LAS NIEVES (2000 m.)  
Lleve abrigo / Bring a coat / Warme Kleidung mitführen! / Portare indumenti pesanti

Circule por la derecha / Cycle on the right / Rechts am Fahrbahnrand fahren! / Tenere la destra

112 Emergencias / Emergency / Notfall / Emergenza

Su seguridad es su responsabilidad / You are responsible for your own safety / Sie tragen die Verantwortung für Ihre Sicherheit! / Siete responsabili della vostra sicurezza

