

Los caminos son integradores. Favorecen la cohesión social, permiten descubrir las potencialidades de los territorios y sus recursos naturales y culturales, además, pueden servir de motor económico en aquellos espacios cuyo tejido social está debilitado (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada).

El GR 139 Reserva de la Biosfera de Gran Canaria proporciona una oportunidad única para sumergirse en la belleza del suroeste grancañario y descubrir los valores naturales y culturales de las zonas por los que transita.

El Cabildo de Gran Canaria ha homologado este sendero circular que recorre parte de la Reserva de la Biosfera para mejorar el aprovechamiento de los recursos, generar sinergias entre la población local y las personas que lo visitan; involucrando a ambos en el desarrollo y mejora del entorno.

Por todo esto, considera necesario profundizar en la recuperación de estos espacios que son reflejo de la historia, formas de vida y sistemas de comunicación, evitando su desaparición y facilitando su conservación.

El GR 139 es un itinerario de 100 kilómetros que recorre la zona suroeste de la isla de Gran Canaria. Su trazado es heterogéneo y destaca por tener una gran diversidad de paisajes y ecosistemas, condicionados por las características climáticas, geomorfológicas, biogeográficas, culturales y sociales que hacen posible la singularidad de este frágil territorio insular (Guadalupe Aparicio, F., 2020).



ETAPA 1



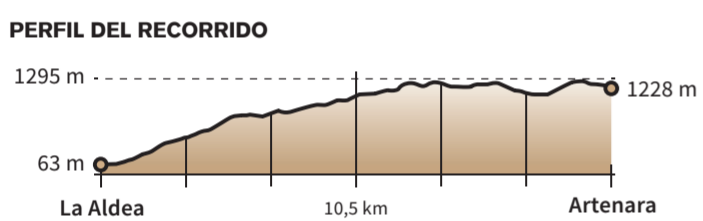
Artenera y Roque Bentayga. © Desenfoque Producciones.

La Aldea » Artenera



Empezaremos el recorrido en la iglesia de San Nicolás de Tolentino (La Aldea de San Nicolás) para finalizar en la plaza de la iglesia de San Matías (Artenera). La etapa transita por la cordillera que conforma el macizo de Azaenague (Alta- vista). Recorreremos parte de la finca de Tirma, su aislamiento le confiere un extraordinario valor geológico, botánico y faunístico. Finalizaremos la etapa en el pueblo ubicado a más altitud de Gran Canaria, Artenera.

🕒 horario	7h 50'	⚠️ severidad del medio	2
⚡ desnivel de subida	1650 m	📍 orientación en el itinerario	1
⚡ desnivel de bajada	490 m	📍 dificultad	2
📏 distancia	21 km	👤 esfuerzo necesario	4
🔄 tipo de recorrido	Travesía <small>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5).</small>		



ETAPA 5



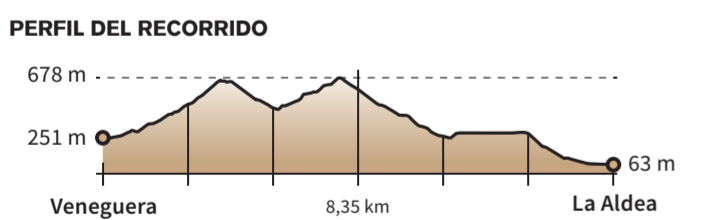
La Aldea. © Desenfoque Producciones.

Veneguera » La Aldea



El camino comienza en la plaza de Dr. Betancor León (Veneguera) y finaliza en la iglesia de San Nicolás de Tolentino (La Aldea de San Nicolás). Los primeros pasos nos sumergirán en áridos valles, donde las palmeras canarias y los cardones salpican de color al paisaje. Durante la ruta, disfrutaremos de unas estupendas vistas de "Los Azulejos", formación geológica fruto del encuentro del magma con el agua. Concluiremos la etapa en el emblemático pueblo de La Aldea de San Nicolás.

🕒 horario	5h 45'	⚠️ severidad del medio	1
⚡ desnivel de subida	680 m	📍 orientación en el itinerario	1
⚡ desnivel de bajada	860 m	📍 dificultad	2
📏 distancia	16,7 km	👤 esfuerzo necesario	3
🔄 tipo de recorrido	Travesía <small>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5).</small>		



ETAPA 2



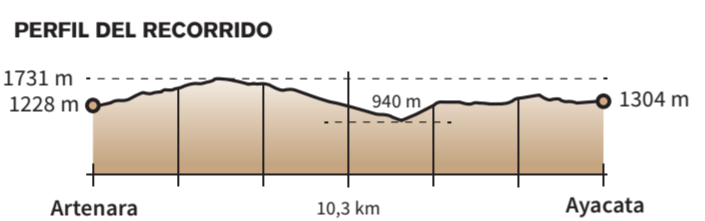
Hoya de la Vieja, vistas del interior de Gran Canaria. © Reynaldo Ramos.

Artenera » Ayacata



Comenzaremos en la iglesia de San Matías (Artenera) para terminar en el caserío de Ayacata (San Bartolomé de Tirajana). A lo largo de la ruta, recorreremos parte de la antigua paleo-caldera de Tejeda. Descubriremos lugares cargados de tradiciones y leyendas como el "llano de las Brujas", finalizando en Ayacata, un monumental circo rocoso constituido por grandes paredes y roques.

🕒 horario	7h 35'	⚠️ severidad del medio	1
⚡ desnivel de subida	1190 m	📍 orientación en el itinerario	1
⚡ desnivel de bajada	1110 m	📍 dificultad	2
📏 distancia	20,6 km	👤 esfuerzo necesario	4
🔄 tipo de recorrido	Travesía <small>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5).</small>		



ETAPA 3



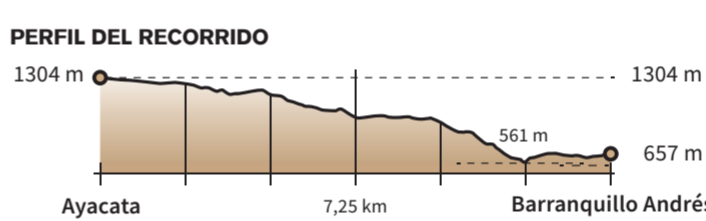
El Canalizo, al fondo presa de Chira. © Reynaldo Ramos.

Ayacata » Barranquillo Andrés



Empezaremos el itinerario en la ermita de Nuestra Señora del Carmen (Ayacata) para concluir en Barranquillo Andrés (Mogán). Transitaremos por el pinar de Tirajana, una zona de gran valor natural y paisajístico, finalizando el trayecto en Barranquillo Andrés, no antes sin haber visitado dos de las obras hidráulicas más destacadas en Gran Canaria: la presa de Chira y la presa de Soria.

🕒 horario	4h 35'	⚠️ severidad del medio	1
⚡ desnivel de subida	190 m	📍 orientación en el itinerario	1
⚡ desnivel de bajada	870 m	📍 dificultad	2
📏 distancia	14,5 km	👤 esfuerzo necesario	3
🔄 tipo de recorrido	Travesía <small>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5).</small>		



ETAPA 4



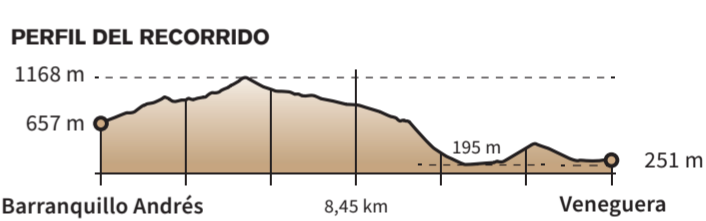
Paso de Laderones. © Reynaldo Ramos.

Barranquillo Andrés » Veneguera



Iniciaremos la etapa en Barranquillo Andrés (cruce de la carretera GC-505 con la calle Antonio Álamo Vargas) para terminar en la plaza Dr. Pedro León Betancor (Veneguera). En el transcurso de la ruta, ascenderemos a la montaña de Tauro, una elevación con una gran relevancia paisajística e histórica. El pueblo de Mogán nos da la bienvenida con su icónico "Molino de Viento", reconocido como Bien de Interés Cultural. Veneguera, popular por sus fincas de cultivos, pondrá punto final a la etapa.

🕒 horario	6h 10'	⚠️ severidad del medio	2
⚡ desnivel de subida	780 m	📍 orientación en el itinerario	1
⚡ desnivel de bajada	1170 m	📍 dificultad	2
📏 distancia	16,9 km	👤 esfuerzo necesario	4
🔄 tipo de recorrido	Travesía <small>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5).</small>		



GR 139 Buenas prácticas y recomendaciones

- Utiliza los caminos señalizados.
- No recurras a atajos ni vayas campo a través.
- Respeto los periodos en los que el paso esté restringido.
- Respeto los bienes públicos o privados (fincas, frutales, etc).
- Los caminos son de uso compartido, si vas en grupo no ocupes todo el
- Te encuentras en un entorno vivo. Respetarlo es un deber de todos y todas.
- Recoge siempre tus residuos.
- Utiliza las zonas de aparcamientos señalizados.
- Extrema la precaución en los tramos de carreteras y zonas señalizadas por peligros.
- Recuerda que la restauración o apertura de nuevos senderos está prohibida.
- Extrema siempre las precauciones. La seguridad es lo más importante.
- Utiliza ropa y calzado adecuado.
- Valora previamente las condiciones meteorológicas.
- Agua y comida suficiente para afrontar la jornada.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Teléfono móvil con batería cargada.
- Las actividades organizadas requieren permiso y autorización de la Consejería de Medio Ambiente del Cabildo de Gran Canaria.

GR 139 Señalización

- Continuidad**: Indica que es el camino correcto.
- Dirección equivocada**: Camino incorrecto.
- Cambio de dirección**: Aviso de un cruce con giro destacado.
- Baliza**: Elementos de madera insertos en el terreno de porte pequeño. En el extremo superior presentan la marca de continuidad, dirección equivocada o cambio de dirección.
- Flecha direccional**: Ubicados en cruces o puntos conflictivos. Las indicaciones tienen el sentido de la marcha. Tiene indicado la identificación del sendero, el punto parcial y final y la distancia expresada en kilómetros al destino indicado.
- Panel informativo**: En cada punto de inicio y final de etapa existe un panel con la información básica correspondiente a cada etapa.

**Oficina de Información y Atención a la Ciudadanía**  
Teléfono: 928 219 229  
Email: oia@grcanaria.com

**EMERGENCIAS**  
EMERGENCY PHONE  
112

**CABILDO INSULAR DE GRAN CANARIA**

Para el uso de las instalaciones hay que solicitar autorización previa al Cabildo de Gran Canaria [cabildo.grcanaria.com](mailto:cabildo.grcanaria.com)

**ALBERGUES Y CAMPAMENTOS**  
Solicitud: [sede.grcanaria.com](mailto:sede.grcanaria.com)

- Albergue de Chira  
Presa de Chira (Cercados de Araña)
- ZONAS DE ACAMPADA**  
Solicitud: [sede.grcanaria.com/solicitud-aca-mpadas](mailto:sede.grcanaria.com/solicitud-aca-mpadas)
- Morro de Santiago  
Cercanías al Canalizo (San Bartolomé de Tirajana)
- Llanos de la Mimbre  
Cercanías a Casa Forestal de Tamadaba (Agaete)
- ÁREAS RECREATIVAS**  
Solicitud: [cabildo.grcanaria.com/areas-recre-ativas](mailto:cabildo.grcanaria.com/areas-recre-ativas)
- Tamadaba  
Llanos de la Mimbre (Agaete)

**SERVICIOS PRIVADOS**  
Puede obtener un listado de empresas privadas en las webs: [artenera.es](http://artenera.es) — [mogán.es](http://mogán.es) — [laaldeasanicolas.es](http://laaldeasanicolas.es) — [tejeda.eu](http://tejeda.eu)

Información sobre establecimientos en la web del Cabildo de Gran Canaria [grcanaria.com/turismo/es/area-profesional/tramites/listados-de-establecimientos/](http://grcanaria.com/turismo/es/area-profesional/tramites/listados-de-establecimientos/)

**Área recreativa Ermita de Santiago**  
Ubicación: Cercanías al Canalizo (San Bartolomé de Tirajana)

**CENTROS DE INTERPRETACIÓN Y ACTIVIDADES**  
[viveunesco.grcanaria.com](http://viveunesco.grcanaria.com)

- Centro de Interpretación de Risco Caído y las Montañas Sagradas de Gran Canaria.  
Calle Camino de la Cilla, 17 (Artenara) | 610 547 305  
Email: [centro.riscocaidoartenera@tragsa.es](mailto:centro.riscocaidoartenera@tragsa.es)
- Centro de Interpretación del Roque Bentayga  
Roque Bentayga (Tejeda)  
699 100 085  
Email: [centro.bentayga@tragsa.es](mailto:centro.bentayga@tragsa.es)
- Centro de Gestión e Información del Patrimonio Mundial y la Reserva de la Biosfera de Gran Canaria.  
Calle Párroco Rodríguez Vega, s/n (Tejeda) | 610 597 564  
Email: [centro.tejeda.pmb@tragsa.es](mailto:centro.tejeda.pmb@tragsa.es)
- Centro de Interpretación de Los Caserones  
Calle la Garraja, s/n (La Aldea de San Nicolás)  
610 569 356  
Email: [centro.caserones@tragsa.es](mailto:centro.caserones@tragsa.es)

Caminos de Gran Canaria: patrimonio caminero

Del mismo modo en que se iniciaron los primeros asentamientos, hasta la irrupción de los vehículos a motor, los caminos han sido esenciales para las comunicaciones terrestres dentro de la isla de Gran Canaria. La mayoría de los desplazamientos se realizaban a pie o en bestias de carga, siguiendo los itinerarios que enlazaban los núcleos poblacionales con las áreas de producción económica (Cano, 2018).

La primera edición del *Diccionario de la lengua española* definía la palabra camino como "la tierra hoyada de los que pasan de un lugar a otro a manera de calle o lista que atraviesa los campos, y va a parar a ciertos sitios y lugares". En primera instancia el camino es [...] una faja de terreno, sólido y tangible, casi siempre un objeto construido por la humanidad apoyado físicamente sobre la corteza terrestre (Campillo y López-Monné, 2017).

Con el paso del tiempo, estos caminos han experimentado una disminución en su utilidad funcional, a la vez que han ido adquiriendo un alto valor patrimonial (Moreno, 2018). Desde una perspectiva histórica y cultural, las redes de caminos tradicionales han sido cruciales en la configuración del territorio insular, resultado de extensos procesos adaptativos de sus habitantes al entorno.

Paralelamente, el conjunto de estructuras arquitectónicas inherentes a estos caminos, concebidas en base a saberes y técnicas constructivas tradicionales, aumentan su valía. El valor inmaterial se manifiesta a través de los símbolos vinculados a los caminos: costumbres, tradiciones, rituales, etc. Todos estos elementos conforman un legado patrimonial que forma parte de la identidad cultural de Gran Canaria.



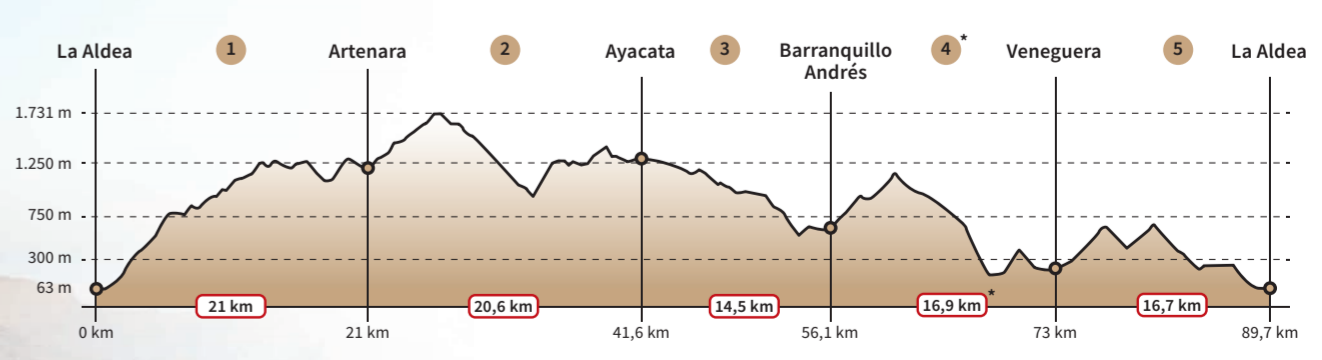
Lomo del Pino. © Jon Castellano

Cardón (Euphorbia corollata L.) © Desenfoque Producciones.



**RED CANARIA DE SENDEROS**

**GR<sup>®</sup> 139** Reserva de la Biosfera de Gran Canaria



🕒	horario	31h 45'	⬆️	desnivel de subida	4490 m	🗺️	orientación en el itinerario	1
📏	distancia	89,7 km	⬆️	desnivel de bajada	4490 m	👣	dificultad en el desplazamiento	2
🔄	tipo de recorrido	Circular	⬆️	severidad del medio natural	3	👤	cantidad de esfuerzo necesario	5

\*Etapa 4 por variante Montaña de Tauro = 23,4 km    \*Etapa 4 por variante Pie de la Cuesta = 18,05 km

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas.  
Información de valoración (mínimo 1, máximo 5).